

CONSEILS AUX PARENTS

Pour permettre le bien-être et la réussite de votre enfant au collège, nous avons besoin de vous ! Il est primordial que vous accompagniez celui-ci chaque jour en prenant en compte ses objectifs et ses contraintes. Voici quelques points de vigilance :



Il est essentiel de vérifier les horaires de votre enfant sur son carnet de correspondance et, en cas de changement d'emploi du temps, de veiller à convenir avec lui de sa présence ou non au collège.



Votre enfant doit impérativement respecter les horaires imposés par son emploi du temps. Il doit être présent chaque jour. Toutes les absences doivent être justifiées par écrit.



L'alimentation a une influence réelle sur le développement et la santé de votre enfant. Lui apprendre à manger des repas équilibrés à heure fixe est essentiel à son développement.



Donner de bonnes habitudes de sommeil à vos enfants. Pour être concentrés et efficaces toute une journée, ils doivent se coucher tôt (autour de 21h) après un temps calme.



Chaque soir, penser à prendre avec vous le portable de votre enfant. Ainsi, vous éviterez qu'il passe une partie de sa nuit à l'utiliser au lieu de dormir.



Vous devez vérifier chaque soir les devoirs de votre enfant. Intéressez-vous à ce qu'il fait pendant la journée. Discutez avec lui, échangez sur ce qu'il apprend. Surveillez également ses résultats en vous connectant sur le site du collège (<http://www.clg-moliere-ivry.fr/>), cliquez ensuite sur l'onglet *La Vie Scolaire*.



Pour être en forme, votre enfant a besoin d'une activité physique. Il n'est pas bon pour sa santé de rester à la maison à regarder la télévision ou internet.



Votre enfant n'est pas encore capable de gérer sa « consommation d'écrans » raisonnablement. Il ne doit pas avoir d'ordinateur et de télévision dans sa chambre.



Il est nécessaire que vous vous rendiez à chaque rendez-vous proposé par les professeurs de votre enfant. Si vous avez un empêchement, merci de prévenir le collège ou la personne concernée.

Notre collaboration est précieuse !