



Mon projet de formation



QUE VEUT DIRE S'ORIENTER ?

S'orienter, c'est construire progressivement un parcours de formation.

Premier palier d'orientation, la 3e en est une étape importante. Il est question de faire des choix. Il faut donc faire le point sur ce qui dépend de moi (mon profil scolaire, ma personnalité, mes intérêts, mes aptitudes, mes expériences, mes atouts) et s'informer sur ce qui ne dépend pas de moi et qui concerne les formations et les métiers (les caractéristiques, les compétences nécessaires, le lieu de formation, les places dans les formations existantes, les caractéristiques de l'emploi...) pour faire un choix réfléchi et qui ne sera pas subi.

Ce guide vous propose :

1. D'explorer vos intérêts
2. De rechercher des informations sur les métiers et les formations, afin de mieux réfléchir à votre projet de formation après le 3^{ème}.

Vous pourrez enrichir votre réflexion pour faire des choix d'orientation qui vous conviennent avec les **fiches réunissant des informations sur des formations** (vidéos formations, vidéos métiers, fiches diplômes) qui sont à votre disposition, ainsi qu'avec **les vidéos présentant les formations des lycées de notre district**.

Les lieux où s'informer :

Au collège : La-le psychologue de l'EN, vos professeurs principaux, la.le CPE, la.le professeur.e documentaliste et les chef.fes d'établissement

Au CIO d'Ivry sur seine : vous pouvez prendre RDV avec une psychologue de l'Education nationale.

Les journées portes -ouvertes (virtuelles pour certaines cette année), les mini-stages, les rencontres dans le cadre de PASSPRO vous permettront de recueillir de nombreuses informations

Des sites utiles : onisep.fr ; cidj.com ; <http://orientation.ac-creteil.fr/cio-ivry/>

I- En savoir plus sur moi, pour m'aider dans mon choix de voie de formation

Coche la case blanche si la proposition te correspond	A	B
J'aimerais faire des études longues (5 ans après le bac minimum)		
Je souhaiterais commencer à me spécialiser dans un domaine rapidement après le collège		
Pour le moment, je n'ai pas une idée précise du métier que je veux exercer plus tard		
J'ai hâte de rentrer dans le monde du travail		
Je suis intéressé(e) par la culture générale		
J'aime la technologie		
Il est important que je fasse des exercices ou des manipulations pour comprendre		
J'aimerais faire une formation en alternance ou faire des stages en entreprise		
Je suis attiré.e par les sciences (mathématiques, physique,SVT)		
Je suis très organisé.e dans mon travail personnel		
J'aimerais que les cours aient un lien avec le métier que je veux faire		
J'aime ce qui est abstrait		
En sciences je préfère les travaux pratiques		
J'aime les matières littéraires		
Je souhaite me former pour un métier après la 3ème		
Je suis précis, méthodique, ordonné		
J'aime lire		
Je suis fort.e dans les langues étrangères		
Je suis (serais) fier.e de fabriquer un objet		
Je suis patient.e, je peux rester concentré.e longtemps sans me lasser		
Je suis soigneux.euse et méticuleux.euse		
Je cherche souvent à comprendre comment fonctionnent les choses		
Je suis méthodique et persévérant.e		
J'aime(ra)is faire des réalisations concrètes		
Je trouve difficilement de la motivation pour mon travail personnel à la maison		
Je suis intéressé(e) par l'actualité		
J'aime(ra)is le contact avec la matière, j'aime(ra)is la transformer		
Je sais démonter et remonter des objets		
J'aime rédiger		
J'aime apprendre à partir d'applications, de manipulations		
Je consacre du temps pour mon travail personnel à la maison		
TOTAL sur 31 réponses		

- **Compare le nombre de réponses A et le nombre de réponses B**

- ✓ **J'ai une majorité de réponses A** : mes réponses peuvent indiquer un intérêt pour **la voie professionnelle** , (vers le bac pro ou le CAP)

Choisir **la voie professionnelle**, c'est choisir de se spécialiser dans un domaine professionnel, voire d'apprendre un métier. Il s'agit d'une autre façon d'apprendre et d'acquérir des compétences professionnelles pour accéder à l'emploi.

75% des enseignements seront professionnalisant : beaucoup de manipulations, de travaux pratiques, et des périodes en entreprise qui visent à l'acquisition d'un savoir-faire et des connaissances spécifiques à un domaine particulier. En plus des périodes en entreprise et des enseignements professionnels, un enseignement général est suivi tel que du français, des mathématiques, de l'histoire-géographie, une / des langue(s) étrangère(s). Cette voie est possible sous statut scolaire ou par l'alternance (apprentissage)

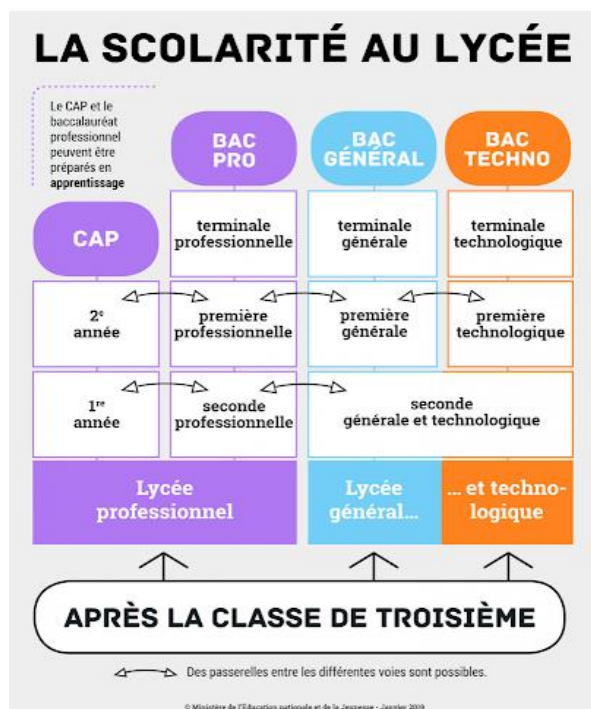
- ✓ **J'ai une majorité de réponses B** : mes réponses peuvent indiquer un intérêt pour **la voie générale ou la voie technologique** (vers le bac général ou un bac technologique après une 2^{nde} générale et technologique)

Après une 2^{nde} GT :

La voie générale propose un enseignement général approfondi, théorique et abstrait. Vous serez amenés à analyser, synthétiser, argumenter, rédiger...

La voie technologique se caractérise par un enseignement à la fois général et appliqué à un domaine particulier. Cet enseignement technologique passe par l'expérimentation.

Vous aurez le choix entre huit bacs technologiques correspondant chacun à de grands secteurs d'activités : agriculture, industrie, gestion-commerce, santé... Les 8 bacs technologiques sont les suivants : STAV, STD2A, STHR, STI2D, STL, STMG, ST2S et S2TMD.



II. Je repère mes centres d'intérêt

Coche ce qui te semble être le plus proche de ce que tu aimes(ra)is faire ou que tu apprécies beaucoup.

J'aimerais :	Des exemples d'activités et/ou de métiers	Des exemples de formations après la 3 ^{ème} (poursuite d'études indispensables après le bac général et les bacs technologiques)
<input type="checkbox"/> travailler dans la nature, le paysage	<p>Entretien et protéger la nature, étudier, faire connaître la nature, vivre de la terre ou de la mer</p> <p>Quelques métiers : <i>technicien/ne paysagiste, technicien /ne forestier /ière, géologue, animateur nature, agriculteur /trice, jardinier</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bac général, les bacs technologiques STAV, STL ➤ Les bacs pro et CAP agricoles des domaines agriculture, élevage, aménagement, forêt
<input type="checkbox"/> construire, bâtir, installer	<p>Travailler sur un chantier du bâtiment, dessiner des plans, aménager l'intérieur des maisons (électricité, installations sanitaires, peinture...)</p> <p>Quelques métiers : <i>charpentier /re, maçon, assistant/e maître d'ouvrage, électricien /ne, peintre en bâtiment, conducteur de travaux, chef de chantier.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Les bacs pro et CAP du domaine du bâtiment et travaux publics, thermique-énergie, bois ameublement... ➤ Le bac technologique STI2D
<input type="checkbox"/> réparer, contrôler, entretenir	<p>Faire de la mécanique, intervenir sur les pannes, prévenir les pannes, contrôler le bon fonctionnement</p> <p>Quelques métiers : <i>mécanicien/ne auto, technicien en automatisme, monteur en installations thermiques et climatiques, technicien frigoriste</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bac technologique STI2D ➤ Les bacs pro et CAP des domaines thermique-énergie, maintenance industrielle-productive, construction et maintenance automobile.
<input type="checkbox"/> prendre soin des autres	<p>Soigner, aider les autres, s'occuper des soins du corps, s'occuper de l'appareillage des personnes</p> <p>Quelques métiers : <i>Infirmier/re, aide-soignant/e, médecin, podologue, orthésiste, orthophoniste, esthéticien/ne</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bac général, le bac technologique ST2S ➤ Les bacs pro et CAP des domaines santé-social, esthétique-coiffure
<input type="checkbox"/> organiser, gérer, négocier, diriger	<p>S'occuper de la gestion dans l'entreprise, encadrer des équipes, diriger des équipes</p> <p>Quelques métiers : <i>responsable des ressources humaines, directeur d'hôtel, chef de rayon, directeur de magasin</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bac général, le bac technologique STMG ➤ Les bac pro des domaines commerce-vente, gestion administration

		logistique transport, alimentation-hôtellerie-restauration
<input type="checkbox"/> créer, décorer	Créer des objets, dessiner, embellir les espaces de vie Quelques métiers : architecte d'intérieur, designer graphiste, bijoutier joaillier, créateur textile	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bac général, le bac technologique STD2A, ➤ Les bacs pro et CAP du domaine artisanat d'art, industries graphiques, métiers de la mode
<input type="checkbox"/> pratiquer les langues vivantes	Travailler en parlant une langue étrangère, enseigner une langue étrangère, traduire des textes, des discussions Quelques métiers : traducteur/trice, guide conférencier, commercial/e export	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bac général, le bac technologique STMG
<input type="checkbox"/> fabriquer, réaliser : des pâtisseries, des plats cuisinés ; des objets métalliques, en bois, des vêtements...	Se servir de ses mains, d'outils ou de machines pour produire quelque chose. Quelques métiers : ébéniste, boulanger, cuisinier fleuriste, modiste, tapissier –décorateur/trice	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Les bacs pro et CAP des domaines alimentation –hôtellerie-restauration, Métiers de la mode, maintenance industrielle, bois ameublement, construction et maintenance automobile ➤ Les bacs technologiques STHR, STD2A, STI2D
<input type="checkbox"/> aider, conseiller les autres	Avoir une écoute attentive, comprendre les besoins de la personne, conseiller Quelques métiers : assistant social, psychologue bibliothécaire, réceptionniste	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bac général, les bac technologiques ST2S, STMG ➤ Les bacs pro et CAP des domaines santé-social, métiers du commerce de la vente et de l'accueil
<input type="checkbox"/> calculer, utiliser les chiffres	Faire des bilans comptables, contrôler des comptes, négocier des prix, gérer des stocks, enseigner les mathématiques Quelques métiers : statisticien, comptable, commercial, enseignant, administrateur de biens	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bac général, le bac technologique STMG ➤ Les bacs pro des domaines gestion administration, logistique, transport, métiers du commerce, de la vente et de l'accueil
<input type="checkbox"/> conduire, piloter	Transporter des personnes, ou des marchandises, se déplacer, sur la route, sur mer ou dans les airs. Quelques métiers : conducteur de train, de bus, ambulancier, chauffeur routier, conducteur d'engins de travaux publics	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Les bacs pro et CAP Conducteur de transport routier marchandises, conducteur d'engins de travaux publics
<input type="checkbox"/> enseigner, éduquer, former	Quelques métiers : professeur des écoles, professeur des collèges et lycée, éducateur de jeunes enfants, moniteur éducateur	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bac général, le bac technologique ST2S ➤ Les bacs pro et CAP du domaine santé- social
<input type="checkbox"/> exercer une activité physique et sportive	Faire du sport et des efforts physiques Quelques métiers : éducateur sportif, professeur d'EPS, guide de haute montagne, officier de l'armée	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bac général, les bacs technologiques, les bacs professionnels ➤ Les diplômes jeunesse et sport
<input type="checkbox"/> faire de la recherche	Faire progresser la recherche (médicale et autres domaines) créer des produits innovants, travailler dans un laboratoire Quelques métiers : volcanologue, zoologiste, chercheur en biologie, sociologue, technicien en laboratoire de recherche, ingénieur de recherche	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bac général, le bac technologique STL
<input type="checkbox"/> faire du commerce	Acheter ou vendre des produits ou services, s'occuper de la promotion des produits Quelques métiers : vendeur en magasin, représentant de commerce, agent immobilier, caissier, chef de publicité	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bac général, le bac technologique STMG ➤ Les bacs pro et CAP du domaine du commerce, de la vente et de l'accueil

<input type="checkbox"/> informer, communiquer	<p>Transmettre des informations, renseigner les personnes, partager mes idées, travailler dans la culture, la publicité</p> <p>Quelques métiers : <i>agent(e) d'accueil, journaliste, vendeur/se, chargé/e de communication, assistant/e de direction, community manager</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bac général, le bac technologique STMG ➤ Les bacs professionnels et CAP des domaines de la Gestion-Administration, logistique transport, du commerce, de la Vente et de l'accueil
<input type="checkbox"/> exercer une activité artistique	<p>Peindre, jouer la comédie, chanter, jouer d'un instrument, créer, décorer.</p> <p>Quelques métiers : <i>peintre, architecte d'intérieur, ébéniste, conservateur/trice de musée, styliste, musicie/ne, danseur, costumier/ère</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bac général, les bacs technologiques STD2A, S2TMD ➤ Les bacs professionnels et CAP des domaines de l'Artisanat d'Art, la Communication visuelle, la Photographie, Métiers de la Mode ...
<input type="checkbox"/> m'occuper d'animaux (soins, élevage)	<p>Quelques métiers : <i>auxiliaire vétérinaire, vétérinaire, éleveur, océanographe, toiletteur d'animaux, soigneur/se animalier, lad -joker, palefrenier/ière</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bac général, le bac technologique STAV ➤ Les bacs professionnels et les CAP de l'élevage, des productions agricoles, du conseil et de la vente
<input type="checkbox"/> surveiller, défendre, secourir	<p>Défendre mes concitoyens, faire respecter la justice, la loi, faire respecter le droit en entreprise</p> <p>Quelques métiers : <i>agent de sécurité, métiers de l'armée, pompier, gendarme, agent de police, notaire, huissier de justice, inspecteur du travail, juriste, avocat</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bac général, le bac technologique ➤ Les bacs professionnels et CAP des métiers de la sécurité
<input type="checkbox"/> travailler dans le tourisme, les loisirs	<p>Quelques métiers : <i>agent d'escalade, animateur/trice socio-culturel, pilote d'avion, hôte/esse d'accueil</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bac général, les bacs technologiques STMG, STHR ➤ Les bacs pro et CAP des domaines métiers du commerce de la vente et de l'accueil, alimentation- hôtellerie - restauration
<input type="checkbox"/> travailler dans l'hôtellerie ou la restauration	<p>Quelques métiers : <i>chef cuisinier, directeur d'hôtel, réceptionniste, serveur, sommelier</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bac général, le bac technologique STHR ➤ Les bacs professionnels et CAP domaines alimentation hôtellerie restauration
<input type="checkbox"/> travailler dans un laboratoire	<p>Faire des manipulations, pratiquer des expériences, faire des analyses, des contrôles, des mesures.</p> <p>Quelques métiers : <i>Technicien.ne de laboratoire, technicien chimiste, technicien d'analyses bio-médicales, bio-informaticien.ne, ingénieur/e en environnement</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bac général, le bac technologique STL ➤ Les bacs pro et CAP du domaine chimie, physique biologie métiers de l'eau
<input type="checkbox"/> travailler dans les métiers du numérique	<p>Travailler dans les technologies de l'information et de la communication, développer des applications, un site Web, travailler dans le e-commerce, travailler dans le multi-média</p> <p>Quelques métiers : <i>développeur informatique, administrateur/trice réseau, ingénieur/e cloud computing, data manager, Webmestre</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le bac général, le bac technologique STI2D ➤ Les bacs pro Systèmes numériques, et du domaine maintenance industrielle productive -numérique
<input type="checkbox"/> travailler un matériau (métaux, bois, cuirs, peaux, pierre, terre, tissu, papier, carton, verre, plastique)	<p>Fabriquer, restaurer des meubles, des instruments de musique, fabriquer des vêtements, des objets en métal, travailler la pierre</p> <p>Quelques métiers : <i>ébéniste, Charpentier/ère métallique, luthier, tailleur de pierre, ferronnier d'art</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Les bacs pro et CAP des domaines de l'artisanat d'art, métiers du bois, de la mode ➤ Les bacs technologiques STD2A, STI2D

III. Je fais la synthèse des questionnaires

<p>Je suis plutôt intéressé par les formations de la voie...</p>	<p>Je note les centres d'intérêts que j'ai repérés et les domaines de formation à explorer :</p>
--	--

IV. Je recherche des informations sur les formations et les métiers.

Listes des ressources proposées (fiches par domaines professionnels, fiches des bacs technologiques, vidéos des formations des lycées du district). Certaines formations non présentées sont à découvrir le site de l'ONISEP : www.onisep.fr

<p>Voie professionnelle</p>	<p>Domaines professionnels à consulter (vidéos formations, vidéos métiers, fiches diplôme)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alimentation, hôtellerie, restauration • Bâtiment et travaux publics • Beauté, bien-être • Bois –ameublement, ébénisterie • Métiers de la relation client commerce, vente • Gestion administration, transport logistique • Maintenance industrielle, productique numérique • Mode, vêtements, maroquinerie • Santé, social • Thermique, énergie 	<p>Vidéos des formations professionnelles des lycées du district :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aménagements paysagers • Métiers du commerce et de la vente, • Métiers de la mode –vêtement • Maintenance des véhicules, • Maintenance des équipements industriels • Technicien du bâtiment : organisation et réalisation du gros œuvre • Technicien en chaudronnerie industrielle, • Technicien en installation des systèmes énergétiques et climatiques,
<p>Voie technologique</p>	<p>Fiches des bacs technologiques à consulter (fiches diplôme, vidéos métiers)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bac STI2D • Bac STL • Bac ST2S • Bac STD2A • Bac STMG 	<p>Vidéos des bacs technologiques des lycées du district :</p> <ul style="list-style-type: none"> • STI2D • STL • ST2S • STMG
<p>Voie générale</p>		<p>Vidéos de la voie générale des lycées du district : Enseignement optionnel de 2GT : sciences de l'ingénieur La 2GT</p>

V. Je fais le point sur les recherches que j'ai effectuées

- ✓ Parmi les fiches diplômes que j'ai lues ou les vidéos sur les formations regardées, quelles sont celles qui m'ont le plus intéressées ? Pourquoi ? :

.....

.....

.....

.....

✓ Et parmi les fiches ou vidéos métiers ? :

.....
.....
.....
.....

✓ Je repère les journées portes-ouvertes, mini-stages ou les rencontres dans le cadre de « Passpro » en lien avec les formations qui m'intéressent :

.....
.....
.....



A cette étape il est important de faire le point (avec mes professeurs, le (la) Psy EN) pour voir si mes projets sont en cohérence avec mon profil scolaire.

✓ Mes recherches m'ont-elles aidé à préciser mes choix pour mon orientation en fin d'année ?
 Oui Non, je précise pourquoi :

.....
.....
.....

✓ La (les) formations que j'envisage l'an prochain :

.....
.....
.....

✓ Je repère les lieux de formation :

.....
.....
.....

✓ Mes questions :

.....
.....
.....