



SEMAINE DES DÉFIS – RÉSEAU MOLIÈRE DU 15 AU 21 MAI 2023

collège molière

écoles maternelle et élémentaire l'Orme au chat

écoles maternelle et élémentaire Dulcie September

écoles maternelle et élémentaire Rosalind Franklin

1. Débrancher les chargeurs quand on ne les utilise pas et éteindre tous les appareils en veille.		
2. Faire une (ou deux) journées sans écran. (si deux jours, mettre deux ronds verts)		
3. Ne pas acheter d'aliments en paquets individuels.		
4. Manger des fruits et légumes de saison provenant de l'union européenne.		
5. Éteindre la lumière et privilégier la lumière du jour jusqu'à 21h sauf dans les pièces sans fenêtre.		
6. Faire un sac de vêtements et les donner à une association.		
7. Boire l'eau du robinet et ne plus acheter de bouteilles en plastique.		
8. Ne pas utiliser la voiture pour des trajets de moins de 2 kilomètres.		
9. Prendre les transports en commun et privilégier la marche ou le vélo.		
10. Faire des douches de 5 minutes maximum et couper l'eau quand on se savonne.		

À la fin de la semaine, c'est l'heure du bilan !

Deux possibilités s'offrent à vous :

1. Mettre un rond vert dans la colonne de droite du tableau ci-dessus quand le défi a été réalisé.

OU

2. Flashez le QR code ci-joint et remplir le questionnaire en ligne.



